



Prosjektrapport urbant landbruk Parsellhager i Lørenskog 2025

**MiA - Museene i Akershus, avd Lørenskog bygdemuseum
Regionkontor Landbruk - Oslo, Lørenskog, Rælingen**

Agnes Lyche Melvær

Oppfølging av parsellhagene

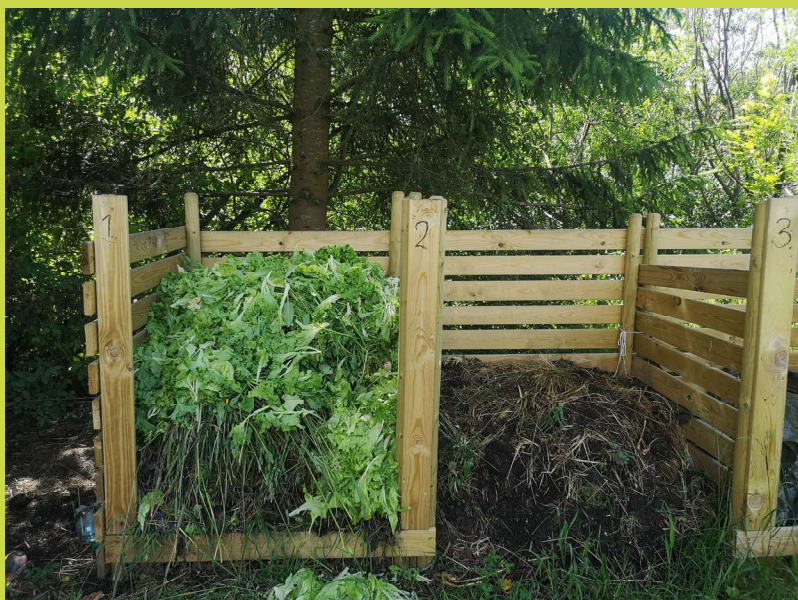
Et nytt styre for Skårer parsellhagelag startet opp på nyåret 2025. Det var en del endringer i parsellhagen høsten 2024 med flere parsellister som sluttet, nye som kom til, og omrokking av parsellene. Antall parseller har tidligere vært oppe i 50, som førte til mye jobb med organisering. Flere ønsket større parsell. På årsmøtet i 2025 ble det bestemt at noen parseller skulle slås sammen og elleve 5 kvms parseller ble omgjort til seks 15 kvms parseller. Styret jobbet med justering av parsellene i dialog med parsellistene og gjennomgikk og oppdaterte kontaktlistene.

I 2025 har det vært 38 parsellister i parsellhagelaget. Åtte av parsellene er "utlånt" fra skolehagen. MiA går ut av styret fra 2026 og styret skal fremover jobbe selvstendig. Styret ønsker å styrke det sosiale miljøet i parsellhagelaget og samler parsellistene på bygdemuseet for en nyttårsfest ved oppstart av ny sesong i 2026.

Sørli parsellhage har et velfungerende styre og er godt organisert på egenhånd. Her var det behov for mer kompostjord til nye parseller, og gjennom prosjektet fikk de levert 10 tonn kompost fra Øras. Det ble også kjøpt inn noe kompostjord til påfyll på parsellene på Skårer gård og noen nye hageredskaper til bruk i begge parsellhagene.

Velholdte parseller og god avling i Sørli parsellhage 2025.





Kompostering på gang! Fremover blir kompostjorden produsert i parsellhagen og det blir mindre behov for å kjøpe.



Kompostering kan også foregå innendørs ved hjelp av meite-mark, forteller Siri Mittet.



Utteksling av oppskrifter på Min kulturverndag.



Urtekurs med smaksprøver, på bygdemuseet.

Skårer parsellhage 2025

A	1	8	15	22	
B	2	9	16		
C	3	10	17	23	
D	4	11	18	24	
E	5	12	19	25	28
F	6	13	20	26	29
G					
H	7	14	21	27	30

Kurs og aktiviteter

Det ble satt opp fire kurs i løpet av året. Informasjon om kursene ble delt i sosiale medier og i parsellistenes interne grupper.

- **Markkompostering**

Siri Mittet fra Gruten AS. Lørenskog bygdemuseum, 26. juni.

- **Urter til mat og drikke**

Rita Amundsen fra KVANN (Kunnskap og vern av nytteplanter i Norge). Lørenskog bygdemuseum, 15.oktober.

- **Tema beredskap**

Beredskap i litteraturen, kåseri ved Torbjørn Oppedal fra Lørenskog bibliotek.

Ta vare på godene, om dyrking, høsting og foredling gjennom sesongen, ved Nina Berge. Lørenskog bibliotek 3. desember

- **Kurs i fermentering**

Andrew Niday. Juleavslutning med gjenbruksverksted. Lørenskog bygdemuseum, 11.desember.

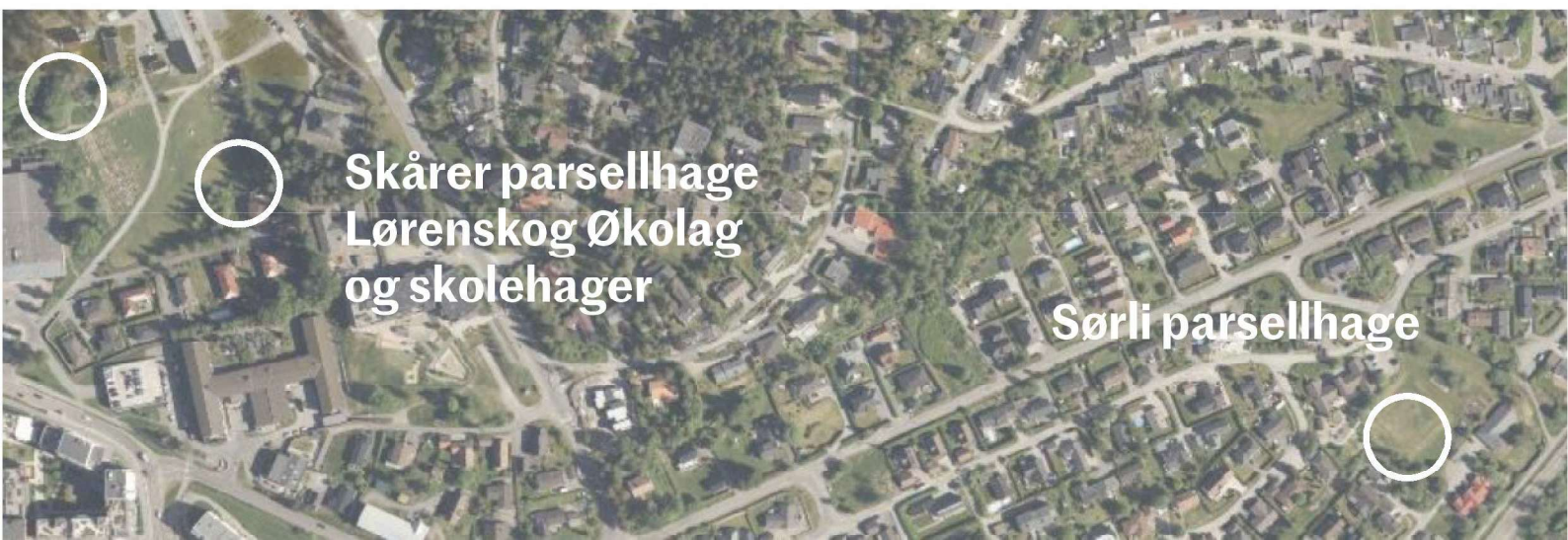
Parsellister fra Skårer parsellhagelag deltok med matboder på høstmarkedet på Lørenskog bygdemuseum, 14.september og på Min kulturverndag; Bli kjent med Lørenskogbygda, 30.september.

Kompostering

Det har vært behov for en kompostbinge ved Røykåshytta på Skårer gård. Denne ble bygget på forsommeren 2025. Her har BAS aktivitetssenter og spesialklasser sin skolehage og Lørenskog Økolag en felleshage. Økolaget ønsker fremover å bruke felleshagen til å formidle kunnskap om matberedskap til befolkningen i Lørenskog.

Det ble utarbeidet en plakat om kompostering til de to kompostbingene på Skårer gård og til Sørli parsellhage. Plakaten forteller hva kompostjord er, hvorfor vi komposterer og hvordan kompostjorden brukes.

Parsellhager med kompostbinger



Vi lager jord!

Hvorfor komposterer vi?

Ved å lage kompost av hageavfall kan vi få næringsstoffer som plantene trenger, tilbake i kretsløpet. Kompost bygger jord i hagen, tilfører liv og hjelper med å holde på vann og næringsstoffer i jorda.

Hvordan komposterer vi?

Hageavfall legges lagvis i kompostbingen, brunt og grønt om hverandre, fem til ti centimeter av hver. «Brunt» er tørt plantemateriale som halm, kvist og høstløv. Dette er karbonrikt. «Grønt» er ferskt plantemateriale, som er nitrogenrikt. Det vannes godt mellom lagene.

Bingen fylles helt opp, til volumet er minst én kubikk-meter, det hjelper for å få i gang prosessen. Når mikro-organismene bryter ned plantemateriale lages det varme, komposten «går varm». Komposten vendes minst en til to ganger og ligger til ettermodning i noen måneder før bruk.

Nytt materiale samles i en ny bing.

Hva bruker vi kompostjorden til?

Kompost tilføres direkte som jordforbedringsmiddel. Dette gjøres enkelt ved å legge et par centimeter tykt lag med kompost oppå jorda som skal dyrkes. Komposten kan siktes for å få en finere kompost.



Dette er en kompostbinge!



Eksempel på lagvis kompost.

Regionkontor Landbruk



Lørenskog



Oslo



Rælingen

MiA